

介護予防教室

自宅でNO肩こり!

☆肩こりでお悩みの方、必見!

リハビリの専門職員が、自宅で簡単にできる運動やストレッチをわかりやすくご紹介します。

つらい肩こりを、無理なく改善していきましょう!

皆様のご参加をお待ちしております!

日時: 令和7年9月27日(土)

13時30分~14時30分

場所: 老人保健施設西濃

西館3階 食堂

(大垣市藤江町6丁目3番地の1)

※運動できる服装でお越しください

講師 老人保健施設西濃 リハビリ室

理学療法士 國嶋 敏司

理学療法士 中屋 成美

作業療法士 渡邊 周太



お問い合わせ先

老健西濃在宅介護支援センター

Tel 0584-73-4007