

『啓蟄 (けいちつ)』

3月5日から
3月19日

「冬ごもりをしていた虫たちが土の中から出てくる頃」という意味で、春の気配を感じ、冬眠していた虫たちが活動を開始する頃です。



初候

蟄虫啓戸

ふごもりのむしとをひらく

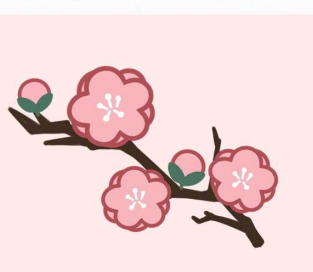


冬籠りの虫が出て来る

次候

桃始笑

ももはじめあはらう



桃の花が咲き始める

末候

菜虫化蝶

なみちゅうとかす



青虫が羽化して紋白蝶 (もんしろちょう) になる

ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。

多様なニーズに対して適切なサービスが受けられるよう、女性スタッフ3名がきめ細かなサポートに努めておりますので、いつでもお気軽にお問合せください。



老健西濃 在宅介護支援センター

☎ (0584) 73-4007 (直通)

デイケアのお知らせ

施設見学や1日体験利用を随時受け付けております。
お気軽にご連絡下さい。

☎ (0584) 78-6050

老人保健施設西濃

3月の理美容予定

6日 (水)

26日 (火)



施設からのお願い



広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyoukai.dr-clinic.jp>



あおぞら

2024年 3月号 (第314号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人麩城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 寛己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎ (0584) 78-6050



2月と言えば「節分」です。2月3日(土)に各フロアで毎年恒例の『豆まき』を行いました。利用者の皆さんは「福は内～。鬼は外～」の掛け声とともに豆に見立てて丸めた新聞紙をまいて、鬼を退治してくれました!

口腔ケア勉強会

2月14日(水)、「高齢者の口腔ケア」について施設内勉強会を行いました。

当日は、職員が実際に画像を見ながらケアの手順や様子を確認できたほか、講師となった歯科衛生士の職員からは、口腔内の細菌が増殖した場合の危険性、例えば肺に入ると誤嚥性肺炎を引き起こす、全身に菌が回ると免疫機能の低下や臓器の損傷を招く可能性がある、といった説明がありました。

引続き、質の高い口腔ケアを利用者様へ提供できるよう努めてまいります。



作品介绍

お花紙や色画用紙を使用し『節分』の壁画作りをしました。
可愛い鬼ができました！！



介護予防・機能訓練に向けた 通信機器を新たに導入しました



このたび、「うたや音楽など」の力を使って利用者様の機能訓練・介護予防をお手伝いするためのシステム「DK(第一興商)エルダーシステム」を導入しました。

「うた・音楽」「体操」「映像」などのプログラムを通じて楽しみながらうたえる、体を動かせる、懐かしい映像を見たり、クイズやゲームも行えるという優れたものです。

皆様の元気な心と体、そして明るい笑顔へとつながるよう、これらのプログラムを有効に活用してまいります。



味の旅

「味の旅」と題して、各都道府県の郷土料理や特産物をご紹介します。
「ひじきご飯」や「かやくご飯」は、利用者の皆様に喜ばれる一品です！！

お品書きには、少しでも“旅気分”を味わっていただけるようにと、その土地の「観光地図」も掲載しています。

味の旅～京都～

今日は、京都の郷土料理「かやくご飯」「まいづる肉じゃが」と、特産物の豆腐を使用した献立です。

- ・かやくご飯
- ・空也蒸し
- ・まいづる肉じゃが
- ・金時豆

空也蒸しは、豆腐が入った茶碗蒸しで、空也和尚が考案したとされる精進料理です。京都には、水質の良い清水や井戸水に恵まれ豆腐料理も有名です。豆腐に含まれる「サポニン」という成分は、生活習慣病やガンなどの抑制にも繋がるといわれています。

京都の舞鶴が「肉じゃが」の発祥地とされています。明治34年、海軍舞鶴鎮守府初代司令長官として舞鶴に赴任した東郷平八郎が考案しました。その後、旧日本軍の艦上食として定着し、次第に日本中に広まっていきました。



味の旅～鳥取～

今日は、鳥取の郷土料理の「春雨入り茶わんむし」と特産物の長芋、カニを使用した献立です。

- ・ひじきご飯
- ・春雨入り茶わんむし
- ・長芋の三杯酢
- ・カニクリームコロッケ

「春雨入り茶わんむし」は、西部地方でよく食べられる郷土料理です。昔は、卵が高価であったため卵の量を減らすため春雨を入れたといわれています。

鳥取は、砂丘地が有名ですが、古くからここで長芋の栽培を行っています。長芋には、ネバネバ成分であるムチンには、疲労回復の効果があります。本日は三杯酢にしました。

カニの産産量も多く、全国2位です。カニをゆでると赤くなるのはカニのカロチン色素のためで、摂取すると体内でビタミンAに変わり動脈硬化の予防になります。



清掃活動

2月14日(水)、地域貢献活動の一環として、施設周辺の清掃活動を行いました。道路脇や植込みを中心にゴミを収集しました。

今後も地域の皆様とともに気持ちよく生活できるよう、清掃活動に取り組んでまいります。

