

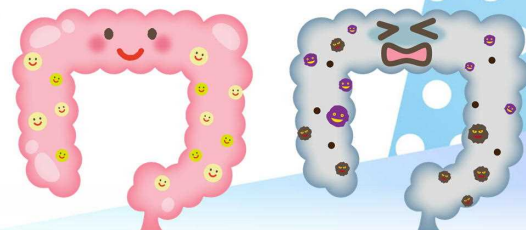
『ヨーグルトの日』

5月15日は「ヨーグルトの日」です。

ヨーグルトの研究をしていたロシアの微生物学者イリヤ・メチニコフ博士の誕生日にちなんで、株式会社明治(当時の明治乳業)が制定したそうです。

ヨーグルトに含まれている乳酸菌には・・・

腸内環境を整え、便秘や下痢などを改善してくれる働きがあり、続けて摂取することで体の代謝も改善され、肌がきれいになるそうですよ・・・。



ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。

多様なニーズに対して適切なサービスが受けられるよう、女性スタッフ3名がきめ細かなサポートに努めておりますので、いつでもお気軽にお問合せください。



老健西濃 在宅介護支援センター
☎(0584) 73-4007(直通)

施設からのお願い



6月の理美容の予定

7日(水)
21日(水)
27日(火)

コロナ禍の状況等により中止になる場合があります



広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyoukai.dr-clinic.jp>



あおぞら

2023年 6月号 (第305号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人薬城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 寛己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584) 78-6050

喫茶会



5月13日(土)・20日(土)・27日(土)、各フロアーで喫茶会を開催！
コーヒーや紅茶など何種類かの飲み物をご用意しました。生クリームをトッピングしたコーヒーや炭酸ジュースを召し上がり、「暑くなってきたのでシュワシュワして喉がさっぱりするわ」と喜んでいらっしゃいました。



介護予防教室

5月20日(土)、「簡単エクササイズで介護予防」をテーマに介護予防教室を開催しました。

参加者様には、自身の体力確認を兼ねて握力測定や歩行速度の計測のほか、立ち上がりテストを行っていただきました。2月の教室でもご参加された方からは、「前回の測定内容と比較できるので今後も参加したい」というお声が聞かれました。

測定後は、自宅で椅子に座りながらできる運動をご紹介します、一緒に実践していただきました。



握力測定



歩く速度の計測



立ち上がりテスト



次回教室のお知らせ



テーマ「知っていますか?オーラルフレイル」

日時：令和5年6月17日(土)

13時30分～15時00分

場所：老人保健施設西濃 西館3階食堂

お問い合わせ先：老健西濃 在宅介護支援センター

☎(0584) 73-4007 (直通)

健康な歯、お口を維持する為、より効果的なセルフケアのポイントをお伝えします!

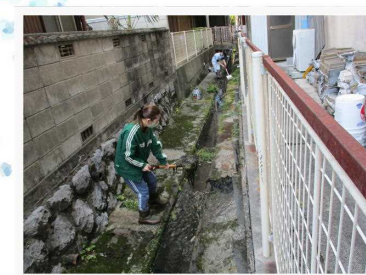


おむつの勉強会

5月24日(水)、当施設で利用中の紙おむつメーカーから講師をお招きして勉強会を開催しました。

職員が実際に紙おむつを着用して、肌ざわり、動きやすさ、フィット感などを体験し、個々人に合ったオムツの正しい選び方や使い方などを教えていただきました。

ぴったりしたサイズのものを正しく着用することが何よりも大切であることを改めて学ぶ機会となりました。今後も利用者様に快適にお過ごし頂けますよう、きめ細かな対応に努めてまいります。



空に大きな虹

全体掃除 ～溝掃除～

溝には草や泥砂がたくさん!コケをとるのもかなりの重労働です。職員皆で力を合わせ綺麗にしました。



作品紹介



例年より早い梅雨入りです。てるてる坊主で晴れの日が多くなりますように...