

『おからの日』



卵の花(うつぎ)

4月8日は「おからの日」です。

4月は別名「卯月」、おからを別名「卯の花」と言います。4月8日に行われる「花まつり」では、家に「卯の花(うつぎ)」を飾りお釈迦様の誕生日を祝う風習があることから、この日を「おからの日」としたそうです。



おからは...

豆腐を作る際に出来る大豆の搾りかすで、栄養価が豊富!!
食物繊維...便秘の解消に役立つ
カルシウム...骨を丈夫にしてくれる
さらに、ビタミンやミネラル類、タンパク質等も含む、
優れた食材です。

近年は健康食材として
注目されています!

入所者様との面会について

○面会日時:カンファレンス時 (5~10分程度)

○面会場所:カンファレンスルーム又は入所フロアーのエレベーターホールにおいて、
タブレットも併用しながら実施しています。

※今後の状況によっては面会方法を変更する場合がございます。

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。

多様なニーズに対して適切なサービスが受けられるよう、女性スタッフ3名がきめ細かなサポートに努めておりますので、いつでもお気軽にお問合せください。

老健西濃在宅介護支援センター ☎(0584) 73-4007(直通)

施設からのお願い

2023年3月13日からマスクの着用は個人の判断に委ねられることとなりました。高齢者施設は重症化リスクの高い方が多く入所されていますので、感染再拡大を防ぐため、引き続きのマスクの着用が推奨されています。

施設に来所される時は、マスク着用と手指消毒をお願いします。

感染対策の取り組み

予防的検査として、職員のコロナ抗原検査を週2回実施しています。合わせて、今後もマスクの着用や手指消毒、検温などの体調管理等、感染予防対策を徹底してまいります。

5月の理美容の予定

17日(水)
23日(火)

コロナ禍の状況等により中止になる場合があります



広報紙は、ホームページでも
ご覧いただけます。
<http://www.bijyoukai.dr-clinic.jp>



あおぞら

2023年 5月号 (第304号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人薬城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 寛己

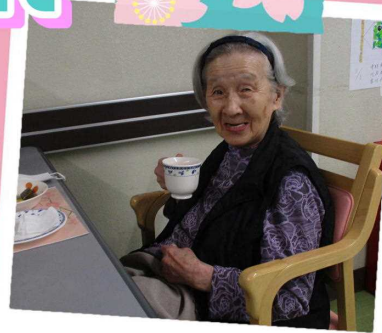
〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584) 78-6050



今年は桜の開花が例年より早く、3月下旬には満開となりました。伝馬町の通りの桜並木を是非見て頂こうと、利用者様とともに散歩に行きました。皆さん、気持ちの良いポカポカ陽気のなかできれいな桜を眺めながら、春のひと時を楽しんでみえました。

フロアー喫茶



4月8日(土)・15日(土)・22日(土)、各フロアーで喫茶会を行いました。
コーヒーやジュース、お菓子を召し上がりながら、本を読んだり同じ席の方とお話をされたりと、ゆったりしたひとときをお過ごし頂きました。



Memories

フルーツあんみつ

4月18日(火)と19日(水)、デイケアでおやつレクリエーションを行いました。

フルーツを食べやすい大きさにカットして盛りつけ、最後にあんこをのせて完成です！

「今日は暑いから冷たくておいしい!!」と喜んでいただけました。



新入職員の紹介

※令和4年度の
入職者を含みます。

「一戦力になれるように頑張ります」



種子島 心愛 (たねがしま ここあ)
調理員
趣味:パン作り
好きな言葉:ありがとう

「健康を心掛け、笑顔で!!!」



久保田 あい子 (くぼた あいこ)
介護職
趣味:昨年始めた畑仕事
好きな言葉:一期一会 十人十色

「皆さんの手助けができるように」



宮脇 厚子 (みやわき あつこ)
介護職
趣味:読書
好きな言葉:ありがとう

新しい職員と共に今後も皆様から信頼して頂ける施設運営を心がけて参りますので、どうぞよろしくお願いいたします。



不在者投票

4月の統一地方選挙では、入所者様へのご対応として5日(水)と19日(水)に施設内で不在者投票を実施しました。大垣市議会議員選挙は立候補者が多く、かなり悩んで投票されていました。



作品紹介

鯉のぼり作り



青空の中
気持ちよく
泳いでます！



兜の
塗り絵

端午の節句

