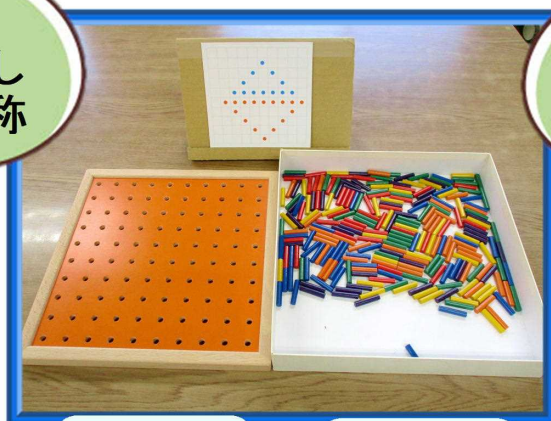
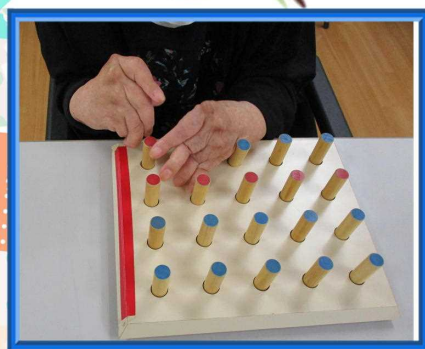


『ペグボード』

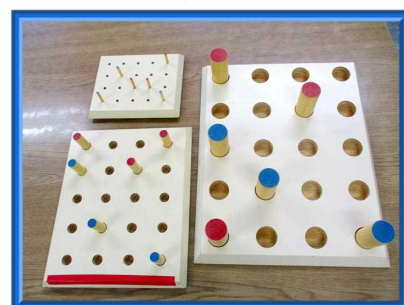
ペグ(ブロック)を
ペグボードの穴に差し
込んでいく器具の名称



ボード

ペグ

ペグの形や色、大き
さは様々なものがあ
ります



手で握る、指でつまむといった手先を鍛えるための用具です。
指先を動かすことで、認知症予防への効果が期待できるそうです。

ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様
からのご相談を随時お受けしています。

ニーズに応じた適切なサービスが提供されるよ
う、女性スタッフ3名がきめ細かなサポートに努
めておりますので、どうぞお気軽に
お問合せください。



老健西濃 在宅介護支援センター

☎(0584) 73-4007(直通)

施設からのお願い

手洗い



アルコール消毒



うがい



マスク着用



3密



皆さんで防ぎま
しょう！
ご協力お願いし
ます！

11月の理美容の予定

2日(水)
16日(水)
22日(火)

コロナ禍の状況等により中止になる場合があります



広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyoukai.dr-clinic.jp>

あおぞら

2022年 11月号 (第298号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人薬城会 老人保健施設 西濃

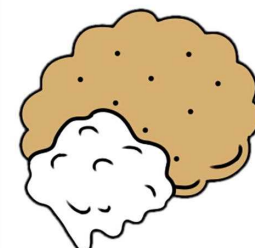
発行責任者 施設長 佐々 寛己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584) 78-6050

西濃

喫茶会



秋は...『スポーツの秋』『読書の秋』そして、『食欲の秋』ですね。
さて、皆さんでしたら『〇〇の秋』
を思い浮かべますか？

10月1日(土)、5日(水)、15日(土)に
各フロアで喫茶会を開催しました。か
わいらしいメイドさんや存在感ありあ
りのマツコさんがウェイトレスに！

スポーツフェスティバル

10月17日(月)・18日(火)の2日間、デイケアで「スポーツフェスティバル」を開催しました。種目は、①「変わり玉入れ」②「風船ロープウェイ」③「新聞綱引き」の3つをご用意しました。

大・中・小3種類のボールをいかに多くの箱に入れるかを競う種目①では、小ボール(ピンポン球)を運ぶために使う空気入れのポンプを皆さんが懸命に押していました。「疲れたわ～」とコーヒーとお菓子で休憩！皆さん『スポーツの秋』を楽しんでいただけたようです。



介護予防教室



皆さん一緒に！
手先の運動

10月15日(土)、コロナ禍の影響でしばらく見合わせていた「介護予防教室」を2年8か月ぶりに開催しました。

最初に、輪ゴムを使用した手先の運動をご紹介しました。次に、『ハーバリウム(植物標本)作り』と『切り絵』に挑戦していただきました。「どうやって花を瓶にいれようかな?」「まっすぐ切るの難しいね」と、わいわいお話ししながら作成されていました。出来上がりに満足していただけたようです!



瓶に入れるの
難しいですね

百歳のお祝いに...

老人の日の記念行事として、毎年『百歳』を迎えられる方へ国からお祝い状と記念品が贈られます。

当施設ご利用者からは、6階フロアの植田正子様が来年3月に百歳になられるということで、大垣市職員の方がお祝い状等を届けてくださり、受け取られたご本人も大変お喜びの様子でした。

お身体に気を付けて、いつまでも元気でお過ごしください。



老健大会

10月6日(木)、『第36回岐阜県老健大会』が開催されました。

当施設からは、リハビリ部門とデイケア部門の職員各2名が日頃の取り組みを発表しました。



その他、『優良永年勤続表彰』として、勤続10年と20年の職員に賞状が贈られました!

20年の受表彰者には、全国老健協会キャラクター『ROKENくん』のぬいぐるみも!



ROKENくん
かわいいでしょ!!

さつま芋と栗が豊作!!

6階フロアの皆さんがレクリエーションで工作を!新聞紙を丸めて何ができるのかな?と思いましたが、赤色や茶色で色付けをして出来上がったものは、『さつま芋』や『栗』でした!

おいしそうにできているので間違えて食べてしまいそうですね!♪



何ができるのかな???

消防訓練

9月30日(金)、名和病院と合同で消防訓練を行いました。施設内での火災を想定し、火災発見から避難誘導までの流れを確認しました。こうした訓練を通じて、万一の有事に備えていきます。



全体掃除

10月12日(水)、地域活動の一環で施設周辺の溝掃除を行いました。職員皆で力を合わせ、ゴミや砂、コケも取り除き綺麗になりました。

