

『柿』

10月26日は「柿の日」です。

明治28年10月26日、俳人・正岡子規が奈良の法隆寺に立ち寄った際、

「柿くへば鐘が鳴るなり法隆寺」

という句を詠んだとされ、この日にちなんで全国果樹研究連合会により「柿の日」が制定されたそうです。

ビタミンCやビタミンAは免疫力を高めてくれる

ビタミンC と
ビタミンAが豊富!

生の柿を食べすぎると
体を冷やしてしまうので
注意してね

ビタミンAは、
生の柿より干し柿の
方が多く含まれる

ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。

ニーズに応じた適切なサービスが提供されるよう、女性スタッフ3名がきめ細かなサポートに努めておりますので、どうぞお気軽にお問合せください。



老健西濃 在宅介護支援センター

☎(0584) 73-4007(直通)

施設からのお願い

手洗い



うがい



マスク着用



アルコール消毒



3密



皆さんで防ぎましょう!
ご協力お願いします!

10月の理美容の予定

5日(水)

19日(水)

25日(火)

コロナ禍の状況等により中止になる場合があります

広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyoukai.dr-clinic.jp>



あおぞら

2022年 10月号 (第297号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人薬城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 寛己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584) 78-6050

秋の工作



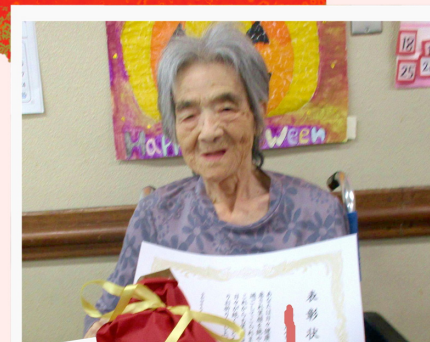
今回の工作のテーマは、「秋の風景」と「コスモス(秋桜)」です。
ご利用者の皆さん方には、秋をイメージした貼り絵を作っていただきました。

「コスモス」の制作では、非常に細かい作業となりましたが、たくさんのお花びらを一枚一枚、丹念に作っていただき、秋への移り変わりが感じられる素敵な作品に仕上がりました。



敬老会

長寿の皆様



お祝いの
『お赤飯』
栗まで入って
いますよ～!



百寿

白寿



空を見上げると「うろこ雲」が見ることができ、秋の気配が感じられるようになってきましたね。
さて、9月といえば・・・敬老の日。この日は、「多年にわたり社会に尽くされた方を敬愛し、長寿を祝う日」とされています。そこで、各フロアーで敬老会を開催しました。長寿(100歳以上) 3名、百寿2名、白寿5名、卒寿8名、米寿13名の節目を迎えられた方にはお祝いの賞状を、それ以外のご利用者の皆様には心ばかりの品を贈らせていただきました。カメラを向けると、はにかみながら見せられる笑顔がとてもチャーミングでした。これからも元気に、明るくお過ごしくださいね!(^)!

クラブ活動紹介!

書道クラブ

デイケアでは、隔週の水曜日に書道を行っています。
字を書くことは、指先を使うため脳の活性化が期待されるそうです。

書きあげると、ふっと一息ついて見せてくださる皆さんの和らかな笑顔がとても印象的でした。一文字一文字に真剣に取り組まれたことの証といえますね。

