

「立秋」



「立秋」は、二十四節季の第13節目です。夏が極まり秋の気配が立ち始める日です。

夏至と秋分の中間で、この日から立冬の前日までが秋となります。そうはいつてもしばらくは暑い日が続きますね。

立秋からの暑さを「残暑」といい、この日から暑中見舞いではなく残暑見舞いになります。

日を追うごとに空や雲の様子が秋を匂わせ、スズムシやマツムシなどの美しい泣き声も耳にできるようになります。

秋の気配を探してみては？



ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。

ニーズに応じた適切なサービスが提供されるよう、女性スタッフ3名がきめ細かなサポートに努めておりますので、どうぞお気軽にお問合せください。



老健西濃 在宅介護支援センター

☎(0584) 73-4007(直通)

施設からのお願い

手洗い



アルコール消毒



うがい



マスク着用



3密



皆さんで防ぎましょう！
ご協力お願いします！

8月の理美容の予定

3日(水)

17日(水)

23日(火)

コロナ禍の状況等により中止になる場合があります

広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyokai.dr-clinic.jp>



あおぞら

2022年 8月号 (第295号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人薬城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 寛己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584) 78-6050

ひまわり 壁面「向日葵」

夏を代表する花「ひまわり」の壁面をご利用者の皆さんと一緒に作りました。



知っていますか？
～ひまわりの豆知識～



花びら一枚一枚、丁寧に貼り付けて下さいました。

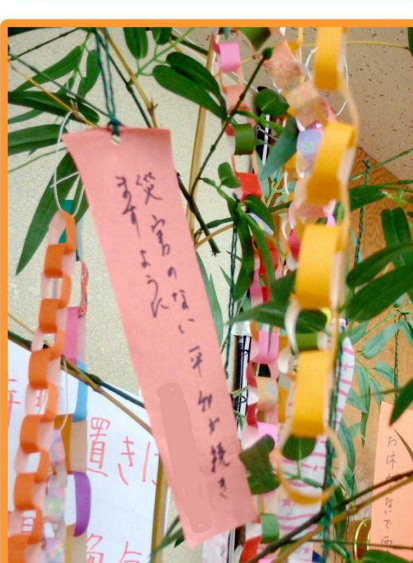
一般的に外側の花びらと認識されている部分は「舌状花」と言います。

中央の密集している部分も実は花で、とうとうか「筒状花」と呼ばれています。



8月に入り、いよいよ夏本番となりました。今年の梅雨は、約2週間と史上最短と言われましたね。これから更に暑い日が続くと思いますが、体調に気を付けて過ごしていきましょう。

ささの葉さ～らさ～♪と皆さんも歌ったことがあると思いますが、7月7日は七夕の日ということで、先立って6月には、ご利用者の皆さんと一緒に七夕飾りを作り、願い事を綴った短冊を飾ってありました。



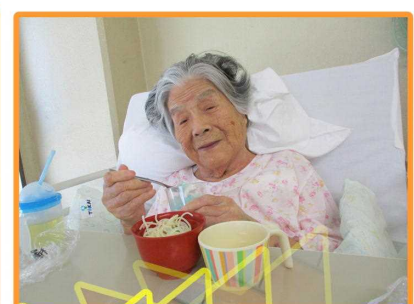
願い事が
叶うと
いいですね



おいしいね!!



迎えて7月、6日(水)と7日(木)の2日間で『七夕会』を催しました。当日は、各フロアの職員が七夕にちなんだおやつ、“彩りそうめん”や“七夕ゼリー”を作り、利用者様に召し上がって頂きました。皆さんからは、「冷たい! あっさりしていて美味しいね」との喜びの声をお聴きすることができました。
ちなみに、“そうめん”は一部の地域では七夕に魔除けや子供の健康を願って食べる習慣があるそうですよ。

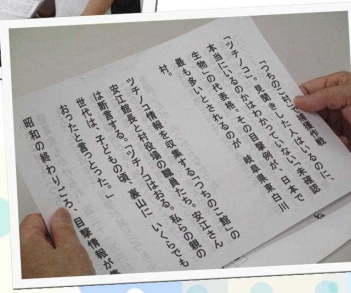


クラブ活動紹介!

朗読サークル



デイケアでは、毎週金曜日に朗読会を行っています。軽いストレッチの後、言語聴覚士の指導のもとおしゃべりを交わしながら、季節の記事や昔話など3種類のプリントを一緒に読み上げます。朗読は、「1.言語機能、2.記憶機能、3.肺活量、4.精神的健康の向上」が見込まれると言われています。感情を込めて大きな声でハツラツと読むことがポイントです!



全体掃除 ～植木の剪定～

7月13日(水)、施設の職員で植木の剪定を行いました。木の枝葉が相当生い茂っていましたがすっきりしました。

建物周辺には沈丁花、紫陽花などが植えてあり、季節ごとに綺麗な花を咲かせてくれています。

