

「セラバンド」

当施設ではリハビリの一環として「セラバンド」を用いた運動を行っています。

ゴム製のため伸縮性があり、伸ばしたり引っ張ることによって腕の筋力向上やストレッチの効果が得られます。

利用者様の筋力や体調に合わせて使用する色を選ぶこと、運動が分かりやすく、どなたでも取り組みやすいこともセラバンドを使った運動の魅力です。

セラバンドで行う運動の一例 (椅子に座って行います)

- ▶ 両手に持ったセラバンドを肩より高く上げる運動
- ▶ 左右の手を交互に上げてセラバンドを伸ばす運動
※セラバンドを使わずタオルで行っても効果あり！



ゴムの強さには段階が！
一番弱い黄色から赤、緑、青色と徐々に強度が増していきます

ご利用者様募集中

女性スタッフ3名が、在宅での生活や介護でお困りの高齢者様やそのご家族様などからのご相談を受けし、ニーズに対応した各種サービスが受けられるよう、様々なサポートを行っていますので、是非下記までお問い合わせください。



老健西濃 在宅介護支援センター

☎(0584) 73-4007(直通)

施設からのお願い

手洗い



うがい



マスク着用



アルコール消毒



3密



皆さんで防ぎましょう！
ご協力お願いします！

4月の理美容の予定

6日(水)
20日(水)
26日(火)

コロナ禍の状況等により中止になる場合があります

広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyokai.dr-clinic.jp>



あおぞら

2022年 4月号 (第291号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人薬城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 寛己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584) 78-6050



ひな祭り



3月3日はひな祭りです。ひな祭りは女の子の健やかな成長と健康を願う「桃の節句」の行事です。
各フロアでお雛様や菱餅に見たてた色鮮やかなゼリーやどら焼き、チョコレートポン菓子など、ひな祭りにちなんだおやつを召し上がっていただきました。「可愛くて食べるのがもったいないわ〜！」と喜ばれる顔を拝見し、おやつを作った職員もうれしくなりました。



ひな壇の壁画を作りました♡



雛人形を飾りました♡



Q 菱餅の三色の由来を知っていますか？



ピンク(赤)は魔よけ
白は清浄や子孫繁栄
緑は健康・強い生命力への願いが込められていると言われています。



大垣市立東小学校 福祉用具寄贈式

3月17日(木)、大垣市立東小学校において福祉用具「移動支援バー」の寄贈式が行なわれ、式典には当施設から大野事務長と佐村主任の2名が出席いたしました。

毎年、在校生と保護者の皆さんより、アルミ缶や牛乳パックの回収金を福祉用具に変えてご寄贈いただいております。今年は延べ1,773人の皆さんが協力して下さいました。福祉委員会のお二人からは、「みんな袋いっぱい持ってきてくれて、集めている私たちもうれしく思いました」とのお話がありました。最後に、大野事務長よりお礼の言葉と共に、感謝状を贈らせていただきました。

「移動支援バー」は、ベッド柵に取り付ける手すりで、L字に形をかえることが出来るため、つかまりやすく、立ち上がりやすいというメリットがあります。利用者様の安心・安全をお守りする優れた機能を有する用具の一つであり、これから長く大切に活用させていただきます。

大垣市立東小学校の皆さん、ご関係者の皆さんありがとうございました。



桜の壁画作り

大きな桜の木に花が咲きました！
皆さん一生懸命作ってくれました。



全体掃除

258号線沿いの
ゴミ拾い



3月9日(水)、施設周辺のゴミ拾いを行いました。

歩道には、タバコの吸い殻や食べ物の空き袋などが多く落ちていてビックリしました。今後も地域の皆様とともに気持ちよく生活できるよう、清掃活動を続けてまいります。

現任研修会

2月25日(金)、「誤嚥性肺炎の防止と在宅復帰を目指した歯科のかかわり」と「介護保険におけるリハビリテーション」をテーマに、職員現任研修会が開催されました。

参加職員からは、「利用者様が自分でできる事が増えるように、どのような支援をしていくか話し合いを重ねリハビリを行うことが大切であることを再確認できた」との意見が挙がりました。



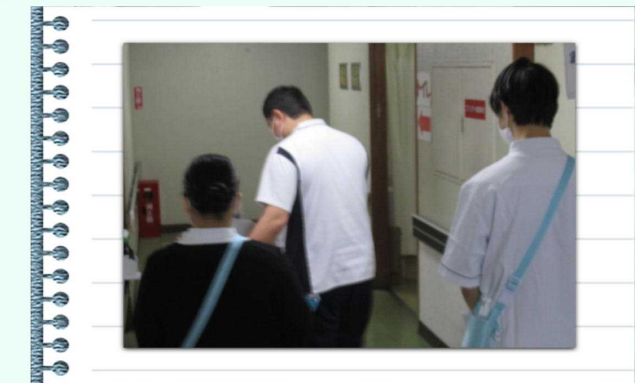
リハビリの実習生

3月7日(月)～11日(金)、岐阜保健大学リハビリテーション学科1年生2名を実習にお迎えしました。

初めての実習ということで開始当初は緊張している様子でしたが、すぐに慣れて利用者様と笑顔で会話を交わしていました。

講義の内容は、「見学時の態度」「利用者への挨拶」「指導者への報告」といった基本を中心に行いました。

「リハビリの様子を見学し、授業で習った障害や疾患について知ることができたので良かった」との感想が聞かれました。



五月人形飾りました

5月5日は
こどもの日!!



兜や弓
太刀など
勇ましい
道具が並
びます！