

11月の行事

6日(水) 音楽クラブ

9日(土) 文化祭

6日(水)

20日(水)

26日(火)

出張
理美容の日

シクラメン

冬が始まる頃、花びらがそり返った個性的な花を咲かせるシクラメン。

シクラメン全般の花言葉は「遠慮」「気後れ」「内気」「はにかみ」。花言葉は、雨から花粉を守るために下向きに咲くシクラメンの花が、恥らっているように見えることにちなみます。花の色による花言葉もあります。赤いシクラメンの花言葉は「嫉妬」。白いシクラメンの花言葉は「清純」。ピンクのシクラメンの花言葉は「憧れ」「内気」「はにかみ」です。赤いシクラメンの「嫉妬」の花言葉は、そり返った花びらが炎のように見えることから、燃え上がる嫉妬心を連想したものといわれます。

ご利用者様募集中

在宅での生活を様々な角度からサポートする為の女性スタッフが3名います。

現在、ご利用者を募集中です。在宅での生活でお困りの方や高齢者を介護するご家族の方などのご相談をお受けいたします。是非お問い合わせ下さい。お電話お待ちしております。



在宅介護支援センター
☎(0584)73-4007(直通)

ボランティア募集中

興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

☎(0584)78-6050
(担当: 中島)



編集後記

10月に入り過ごしやすい気候になりましたね。時折、肌寒く感じることもあります。秋といえば皆様は何を思い浮かべますか。芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋...色々な秋がありますが、私はやっぱり食欲の秋です！秋は柿、栗、サンマ、タケなど美味しそうな食材がたくさんあるので、つい食欲が増してしまいます。

広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyoukai.dr-clinic.jp>

あおぞら

2019年 11月号 (第262号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人栗城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 賢己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584) 78-6050

介護予防教室



10月19日(土)、当施設で「頭や手先を使って楽しい認知症予防!!」をテーマに介護予防教室を開催しました。

頭の運動や手先を使うことで認知症を予防できると言われていています。認知症を予防するポイントなどのお話をさせていただいた後、実際にデイケアでも使用している道具等を手に触れていただきました。

切り絵やコースター作りでは、手先を使い楽しく認知症予防をしていただきました。玉子のパックやペットボトルのふたを使ったゲーム等、家でも簡単に安くできる脳トレゲームも紹介させていただきました。



老健 西濃 運動会!
9月7日(月)8日(火)の2日間
3:20ヘイデルームにて行います!

10月7日(月)・8日(火)は、デイケアの運動会が開催されました。赤組と青組に分かれ、綱引きや車椅子リレー、借り物競争などが行われました。特に盛り上がったのはパン食い競争でした!「頑張れ!頑張れ!」と大きな声で応援されていました。そして、最後の競技は職員のアめくい競争でした。真っ白な顔を見てご利用者様は大笑いされていました。

デイケア運動会

秋の消防訓練

9月27日(金)、名和病院と合同で消防訓練を行いました。施設内での火災を想定し、火災発見・通報・初期消火・救護活動安全な場所への避難誘導を行いました。その後、大垣消防署職員の方から、消火器の取扱い方法の実技指導を受け、参加した職員が消火器での消火訓練を体験しました。万が一、火災などが起こった時に速やかに行動できるように日頃から防災意識を持ち、気を引き締めて取り組んでいきたいと思ひます。



岐阜県老健大会

9月29日(日)、多治見市にて第34回岐阜県老健大会が開催されました。当施設からも選抜された職員が発表をしました。発表と一緒に『優良永年勤続表彰』も行われました。当施設では5名が10年表彰でした。これからもより良いサービスを提供していける様に取り組んでいきます。

全体掃除

10月9日(水)、地域活動の一環で施設周辺の溝掃除と駐車場の周りのごみ拾いと草むしりを行いました。この時期は、台風や秋雨前線の影響で大雨になりやすいです。溝掃除をしないと溝が詰まり、水が溢れる原因になります。今後も、施設内の清掃だけではなく周辺の環境整備にも努めて行きたいです。



大垣市立東小学校運動会

9月21日(土)、大垣市立東小学校で運動会が開催されました。児童の皆さんから招待状をいただき、入所中のご利用者様が見学に行かれました。5年生の「ソーラン節」の演技を見て「すごいね!かっこいいねー!」と、とても感動されていました。

