



6月の工作では、「七夕」と「朝顔」をテーマに壁画を作成しました。色とりどりの朝顔や、願いを込めて作った七夕飾りが並び、館内に季節の彩りを添えています。利用者の皆様も「きれいだね」と作品を眺めながら、初夏の訪れを感じている様子でした。

## リハビリのご紹介

### 「ペグボードで遊びながら鍛える」

#### 目的

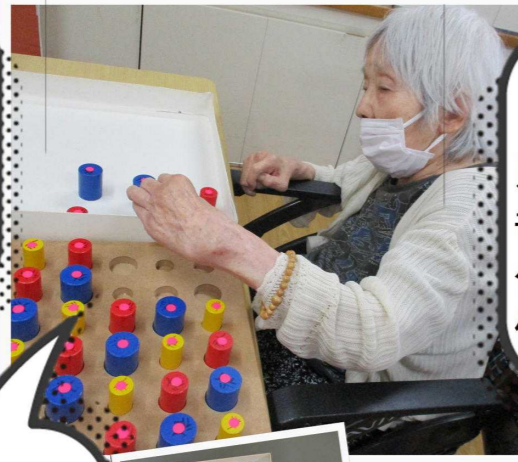
円柱状の「ペグ」を指でつまんでボードの穴に入れる・抜くの動作を通して、身体や認知面の改善を図ります。

#### 特徴

ペグのサイズや色は様々で、片面が青色になっているものもあります。課題に応じて、ペグの大きさや種類を選んで提供しています。

#### 効果

訓練では腕や指先の動きの改善や握力の強化に加えて、目と手を連動させた動きを鍛えたり、ペグの色や配置を覚えて再現する構成力や記憶力といった、様々な効果をねらって使用しています。



### ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。

多様なニーズに対して適切なサービスが受けられるよう、女性スタッフがきめ細かなサポートに努めておりますので、いつでもお気軽にお問合せください。

老健西濃 在宅介護支援センター

☎(0584) 73-4007 (直通)

### (ケアパートナー) 介護助手さん募集!!

介護に関心のある元気なシニアの皆さん! 住み慣れた地域で“介護のお仕事”をしませんか? 無資格・未経験・短いきま時間でもOK! 施設職員が仕事の流れや手順などを丁寧に分かりやすく指導・フォローします。

☎(0584) 78-6050



### デイケア利用者募集

施設見学や1日体験利用を随時受け付けております。

お気軽にご連絡下さい。

☎(0584) 78-6050

老人保健施設西濃

### 7月の理美容予定

1日(水)

15日(水)

21日(火)



### 施設からのお願い



アルコール消毒 皆さんで防ぎましょう! ご協力お願いします!

広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.bijyoukai.dr-clinic.jp>



# あじさい 紫陽花散策

6月5日(金)・6日(土)にデイケアで紫陽花を見に行きました。5日は大垣市墨俣町の犀川堤へ。地域の皆さんの手で植えられた約3,800本もの紫陽花が、青や紫、ピンクなど様々な色合いを見せ、とても華やかな景色でした。6日は揖斐郡池田町の弓削寺へ。境内には数百株の彩り鮮やかな紫陽花が咲き誇り、美しい景色を前にゆっくりと過ごされていました。

犀川のあじさい街道  
大垣市墨俣町



弓削寺(ゆげじ)  
揖斐郡池田町

# みつづかこども園

6月9日(火)、みつづかこども園の園児の皆さんが、デイケアに遊びに来てくださいました。元気いっぱいの歌声を聞かせてもらった後は、手遊びの時間です。「肩たたきの歌」に合わせて、利用者様の肩をやさしくたたいてくれました。小さな手から伝わるぬくもりに、皆様も思わず笑顔がこぼれ、心温まるひとときとなりました。



# 南踊会

6月22日(月)、南踊会(なんようかい)の皆様がデイケアを訪問してくださいました。浴衣に身を包み、「大垣音頭」や「春駒」など、盆踊りでおなじみの曲から始まり、最後は「ダンシングヒーロー」もご披露いただきました。利用者の皆様も知っている曲が流れると、懐かしさを感じられるのか、手拍子でリズムをとっていらっしゃいました。



# 介護予防教室

6月20日(土)、令和8年度第1回目の介護予防教室を開催しました。「健康は歯から口から笑顔から」をテーマに、歯科衛生士が健康な歯とお口を維持するための効果的なセルフケアのポイントをお伝えしました。また、日常生活の中で簡単に取り組める「舌のトレーニング」も実際に体験していただき、皆さん熱心に取り組んでいらっしゃいました。今後も楽しく元気が出るような『介護予防教室』を開催してまいります。皆様のご参加をお待ちしております。



# 消防訓練～夜間想定～

5月29日(金)、名和病院と合同で、夜間の火災発生を想定した消防訓練を行いました。消火器を使用した初期消火の手順を、職員一同で確認合いました。

