

集団リハビリのご紹介(朗読サークル) 「朗読」でいきいきリハビリ!

取り組み

毎週、デイケアと入所フロアで朗読会を行っています



方法

軽いストレッチの後、言語聴覚士の指導のもとおしゃべりを交わしながら、季節の記事や昔話など3種類のプリントを一緒に読み上げます。感情を込めて大きな声ではつらつと読むことがポイントです!

効果

朗読は、
1.言語機能
2.記憶機能
3.肺活量
4.精神的健康の向上が見込まれると言われています。



ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。
多様なニーズに対して適切なサービスが受けられるよう、女性スタッフがきめ細かなサポートに努めておりますので、いつでもお気軽にお問合せください。
老健西濃 在宅介護支援センター
☎(0584)73-4007(直通)

(ケアパートナー) 介護助手さん募集!!

介護に関心のある元気なシニアの皆さん! 住み慣れた地域で“介護のお仕事”をしませんか? 無資格・未経験・短いきま時間でもOK! 施設職員が仕事の流れや手順などを丁寧に分かりやすく指導・フォローします。
☎(0584)78-6050



デイケア利用者募集

施設見学や1日体験利用を随時受け付けております。
お気軽にご連絡下さい。
☎(0584)78-6050

6月の理美容予定

3日(水)
17日(水)
23日(火)



施設からのお願い

手洗い うがい マスク着用
アルコール消毒
皆さんで防ぎましょう!
ご協力お願いします!

老人保健施設西濃

広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyoukai.dr-clinic.jp>



あおぞら

2026年6月号 (第341号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人薬城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 寛己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584)78-6050



5月の工作では、「虹とあじさい」をテーマに壁画を制作しました。かたつむりや蛙(かえる)も加わり、梅雨らしい風景が仕上がりました。眺めていると、どこからか蛙の鳴き声が聞こえてきそうな、季節感あふれる作品になりました。

バラ散歩

5月18日(月)・19日(火)、デイケアではバラの特産地・神戸町の『ばら公園いこいの広場』へ散歩に出掛けました。約300品種・3,300株ものバラが色とりどりに咲き誇る園内をゆっくりと歩かれました。「こんなにたくさんのバラを見るのは久しぶり」「いい香りね」と喜ばれ、バラの前で記念撮影も楽しまれていました。



ぼたもち作り

4月24日(金)・25日(土)の2日間、デイケアでのおやつレクリエーションとして『ぼたもち』作りを行いました。ご飯をすりこぎでつぶして丸め、「あんこ」や「きな粉」をまぶす工程を皆さんで行っていただきました。「あんこ大好き！おいしいね」と笑顔で召し上がっていらっしゃいました。



たくさん
できました

ご飯を潰すのに
かなり力がいり
ました!

チャレンジ研修

5月24日(日)、施設職員の新人研修と能力向上を目的とした『チャレンジ研修』を開催しました。各部署の職員が、介護やリハビリの現場で培った取り組みや工夫を発表し、日々のケアに活かせる成果を職員間で共有しました。



喫茶会

5月13日(水)、各フロアで喫茶会を開催しました。コーヒーや紅茶オーレ、コーラなど好きな飲み物とお菓子を楽しみながら、同席の方々と和やかな時間をお過ごしいただきました。



大垣祭り

5月9日(土)・10日(日)、「大垣祭り」が開催されました。色鮮やかな軸(やま)が新緑の城下町を練り歩き、沿道は多くの観客で賑わいました。利用者の皆様も沿道まで足を運ばれ、掛け声や囃子の音に笑顔があふれていました。



全体掃除～溝掃除～

5月13日(水)、施設周辺一帯の溝掃除を実施しました。職員が協力し、普段は手の届きにくい箇所まで清掃を行い、環境美化に努めました。地域の一員として、今後も継続して清掃活動に取り組んでまいります。

