

『塩の日』

さかのぼること1567年(永禄10年)。

今川氏との同盟を破棄し東海方面へ進出を企てた武田信玄。それに怒った今川氏が、武田側に塩が入らないようにしたそうです。領民が塩をとることができず困っていたところ、敵対関係にあった上杉謙信から越後の塩がおくられ、1568年(永禄11年)1月11日に武田信玄の領地である松本藩領に到着。このことを記念して、「塩の日」が制定されたそうです。

そして「敵に塩を送る」(敵対する相手に援助を差し伸べること)という言葉が生まれたそうです。



ナトリウム・カルシウム・カリウムなどミネラル分が豊富で、生命を維持するために欠かせないものとされています。
しかし、摂取しすぎは高血圧、腎臓病、心臓病等の原因となりうるため、食材の選び方や調理法の工夫で、塩分控えめでもおいしい食事を作ることができます。少しずつ薄味に慣れていき、素材そのものの味を生かした料理を楽しみましょう。

しお

ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。

様々なニーズに対して適切なサービスが受けられるよう、女性スタッフ3名がきめ細かなサポートに努めておりますので、いつでもお気軽にお問合せください。



老健西濃 在宅介護支援センター
☎(0584) 73-4007(直通)

施設からのお願い

手洗い



アルコール消毒



うがい



3密



マスク着用



皆さんで防ぎましょう！
ご協力お願いします！

1月の理美容の予定

18日(水)
24日(火)



コロナ禍の状況等により中止になる場合があります

広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyoukai.dr-clinic.jp>



あおぞら

2023年 1月号 (第300号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人薬城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 寛己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584) 78-6050

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

皆様におかれましては健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は長く続くコロナ禍での施設運営に対しまして、ご利用者様、ご家族様、並びに地域の皆様からの温かいご支援、ご理解を賜り厚く御礼申し上げます。

新型コロナウイルスの流行が始まって4年目となり、引き続き面会制限など皆様には多大のご迷惑をおかけしておりますが、お陰様で今のところひとりの重症者を出す事なく乗り切って参りました。まだまだ同じような状況が続くと思いますが、Withコロナ・Afterコロナの新たな生活様式を取り入れつつ皆様に安心してお過ごし頂けます様、職員一同が一層の安全対策に精励いたす所存でございます。

最後になりましたが、皆様のご健勝とご多幸を祈念し、年頭の挨拶とさせていただきます。

令和5年 元旦

施設長 佐々寛己



デイケア
ネギ焼き！



フルーツ
たっぷりの
パパロア



チョコレート
ムース



カステラを
使った
パフェ



ハイチーズ!!



25日が誕生日
なのよ!



おめでとう
ございます!



クリスマス会

ジングルベ〜ル ジングルベ〜ル すずがなる〜♪
12月といえばクリスマスですね。利用者の皆様と一緒にツリーやリースを飾り、12月23日(金)と24日(土)に各フロアでクリスマス会を開催しました。
音楽に合わせて手拍子をしたり、おやつを召し上がったり、と楽しい時間を過ごしました。

作品の紹介

6階

うさぎの貼り絵

かわいい
雪うさぎが
できました



令和5年の干支は
"うさぎ"です!

うさぎのお花紙ピクチャー &書道「謹賀新年」



お花紙を丸めた玉を並べ
絵(ピクチャー)を作ります!



細かい作業で
大変でしたね

4階

お手玉作り

針仕事は
おてのもの!



デイケア



デイケア
ご利用の
衣斐様が
したため
られた書
です。