

『冬至(とうじ)』

一年の間に昼が最も短く、夜が最も長くなる日です。

こんな風習があります！

柚子風呂(ゆずぶろ)

『東都歳時記』によると、流行したのは江戸の銭湯からだそうです。柚子湯に入ると風邪を予防し肌荒れを治療し、体を温め、心をリラックスさせると言われています。

冬至粥(とうじがゆ)

冬至の日の朝に小豆粥を食べると体が温まり、疫病にかからないという言い伝えがあります。

南瓜(かぼちゃ)

冬に不足しがちな栄養を補うβ-カロテンが多く含まれており、免疫力を高めて風邪を予防すると言われています。



ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。

ニーズに応じた適切なサービスが提供されるよう、女性スタッフ3名がきめ細かなサポートに努めておりますので、どうぞお気軽にお問合せください。



老健西濃 在宅介護支援センター

☎(0584) 73-4007(直通)

施設からのお願い

手洗い



アルコール消毒



うがい



3密



マスク着用



皆さんで防ぎましょう！
ご協力お願いします！

12月の理美容の予定

7日(水)

21日(水)

27日(火)

コロナ禍の状況等により中止になる場合があります

広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyoukai.dr-clinic.jp>



あおぞら

2022年 12月号 (第299号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人薬城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 寛己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584) 78-6050

冬の工作

～クリスマスツリー～



細かい作業は
実習生の皆さんに
手伝っていただき
ましたよ！

6階フロアの皆様がレクリエーションで工作を！画用紙で作成した大きなクリスマスツリーにおり紙で折った『長靴』や『鐘』などを飾り付けていきました。できあがった作品をご覧になり「大きなクリスマスツリーができたね」と喜んでいらっしゃいました。





文化祭

秋と言えば『芸術の秋』!! 11月19日(土)“文化祭”を開催しました。
各フロアでは利用者の皆様が作成した工作や書道を展示。文化祭の企画では、画用紙とシールを使った“おしゃれなクリスマスツリー作り”を行いました。また、喫茶会ではお饅頭と温かいお茶でほっこり一息!!



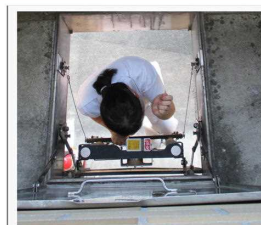
ノロウイルス感染予防勉強会

11月9日(水)、(有)岐阜衛材 小枝様を講師としてお招きし、これからの時期に流行するノロウイルスの感染予防対策について勉強会を行いました。
ノロウイルスなどによる感染性胃腸炎は感染力が強く、嘔吐物処理が不完全だと空気中に浮遊し感染が拡大するため、正しい処理が何よりも重要となります。勉強会では、実際に嘔吐物に見立てたパン粉と水を床にまいて行いました。勢いよくまき散らしてしまい、後処理をするのに悪戦苦闘!
今回の勉強会で学んだことを活かし、職員一人一人が正しい方法ですばやく対応できるよう努めてまいります。



避難器具訓練

11月11日(金)、避難はしごの使用訓練を実施しました。
小川防災様から使い方の説明を受けて2階から1階に降りましたが、思った以上に高さを感じ、体験した職員から「怖い!」という声があがりました。いざという時に利用者の皆様に安全に避難させることができるよう器具の点検や経路の確認を怠らないようにしていきます。



インフルエンザ予防接種

10月15日からインフルエンザ予防接種が始まりました。
当施設でも11月7日から入所者の方を対象に行いました。
予防接種を受けるとともに、『手洗い』『消毒』『マスクの着用』で万全の感染対策をしていきましょう!

