

クイズ これって何?

～第4問～



1 病院や施設にあります。



2 歩く訓練のための器具です。



3 体操競技でも同じ名前の競技があります。



「段違い〇〇〇」



ご利用者様募集中

在宅での生活を様々な角度からサポートする為の女性スタッフが3名います。

現在、ご利用者様を募集中です。在宅での生活でお困りの方や高齢者を介護されるご家族の方などの



ご相談をお受けいたします。是非お問い合わせ下さい。お電話お待ちしております。

在宅介護支援センター
☎(0584) 73-4007(直通)



施設からのお願い

手洗い



うがい



マスク着用



アルコール消毒



3密



皆さんで防ぎましょう！
ご協力お願いします！

10月の理美容の予定

6日(水)

20日(水)

26日(火)

感染状況により中止になる場合があります



広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyokai.dr-clinic.jp>



あおぞら

2021年 10月号 (第285号)

老健西濃だより

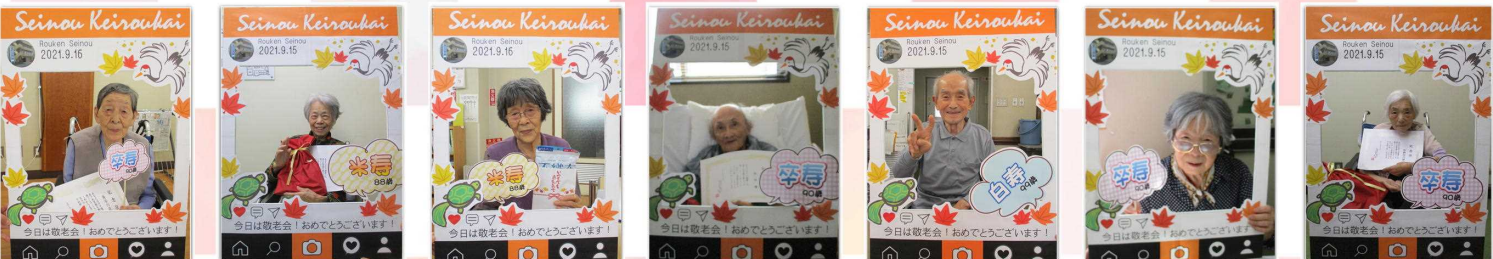
編集・発行

医療法人薬城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 寛己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584) 78-6050



敬老会

9月の第3月曜日は敬老の日です。敬老の日は多年にわたり社会につくしてきた高齢の方を敬愛し長寿を祝う日です。入所のご利用者様は、長寿(100歳以上)3名、白寿2名、卒寿9名、米寿8名。デイケアでは卒寿3名、米寿5名のお祝いをしました。ご利用者様には長寿と健康を願って心ばかりのプレゼントを、そして、節目の年を迎えた方には賞状を贈らせていただきました。いつも素敵な笑顔をありがとうございます。これからもお体に気を付けて元気にお過ごしください。

来年の秋には新型コロナウイルスの流行が落ち着き、またいつものような敬老会が開催できることを願っています。

夏祭り

8月27日(金)・28日(土)にデイケアで夏祭りを開催しました。名物のたこ焼きやかき氷、千本引きの出店があり、好きな順番で回っていただきました。また、タイルを使用したかわいいいコースターを作る工作コーナーもありました。恒例のスイカ割りでは「右!左!」と声を掛け合い盛り上がりました。最後に、職員がやぐらを囲み盆踊りを行いました。ご利用者様も手拍子したり、手を動かしたりして楽しんでくださいました。



職員研修会

9月8日(水)、腰痛予防で「全介助者の移乗方法」の研修会を開催しました。

研修内容

1. ボディメカニクスについて理解する
2. 介助方法の選択
3. ハード面の準備

おもりを使用して正面から持ち上げた時と肩にぶら下げ垂直に重みがかかった時の身体への負担の違いを体験をしました。スライディングボードを使用しての移乗の方法を学びました。腰に負担のかかる作業が多いので勉強したことを役立てていきます。



口腔ケアを見直してみませんか？

新型コロナウイルスの感染拡大が続き、手指衛生、マスク着用、不要不急の外出自粛、3密の回避などの様々な感染予防対策がされていますが、口腔ケアでお口の中を清潔にすることも感染予防対策の一つとなることが期待されています。

丁寧な歯磨きを心掛けましょう！

歯磨きで歯垢を取り除くことが肝心です。歯と歯茎の境目、歯と歯の間、奥歯の噛み合わせの溝は歯垢がとどまりやすい場所です。歯ブラシの毛先をしっかりと当てて細かく動かしましょう！歯と歯の間は隙間に合わせて糸ようじや歯間ブラシを使いましょう！

舌の上の清掃も忘れずに！

舌の上に付着している舌苔とよばれる汚れをやさしく清掃します。舌専用の舌ブラシが便利です。

定期的に検診を受けましょう！

コロナ過で外出を控える事が増え、歯科治療が中断したり、検診に行くことをためらってはいませんか？むし歯や歯周病が進行すると全身に悪影響を及ぼすおそれがあることがわかってきています。安心マークが発行された歯科医院は日頃から感染対策がしっかりされているようです。

岐阜県老健大会

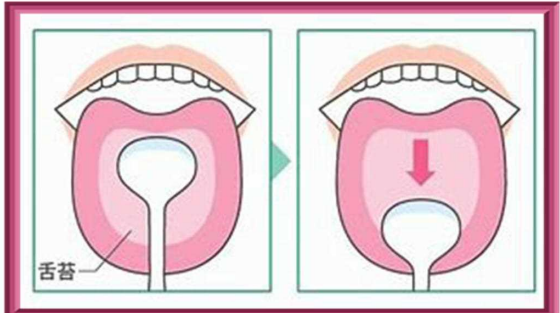
9月22日(水)、岐阜県老健大会が開催されました。本来は、県の老健施設が集まり行われますが、今年はコロナ過によりオンライン参加となりました。その中で『優良永年勤続表彰』が行われ、当施設では6名が20年表彰、8名が10年表彰を受けました。これからも良いサービスを提供していけるように取り組んでいきます。

第35回 岐阜県老健大会

大会テーマ
変わる情勢、コロナ禍の今、老健にできること
～考えよう 老健としての役割～



正しいブラッシング法



先を見通しづらい状況が続きますが、くれぐれもご自愛ください。
歯科衛生士より

