

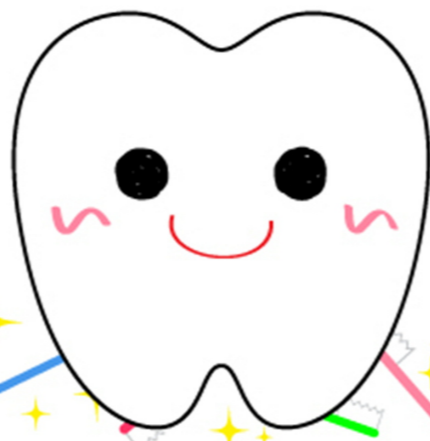
虫歯予防デー & 歯の衛生週間 6月4日～6月10日

6月4日は6(む)と4(し)の語呂合わせで、「むし歯予防の日」と言われています。6月4日は「むし歯予防デー」、そして4～10日が「歯の衛生週間」です。

最近では、80歳まで20本の自分の歯を持つという「8020運動」も提唱されています。「歯の衛生週間」をきっかけに、歯を長生きさせるための口腔ケアを実践する習慣を身につけましょう。当施設には歯科衛生士が勤務しており、歯科衛生士の指導による口腔ケアを行っています。また、大垣市歯科医師会と提携しており、当施設に訪問して診察していただけますので、ご相談ください。

こんなことが気になる方は 歯医者へ行ってみましょう!

- 朝起きたときに、口の中がネバネバする。
- 歯みがきのときに出血する。
- 硬いものが噛みにくい。
- 口臭が気になる。
- 歯肉がときどき腫れる。
- 歯肉が下がって、歯と歯の間にすきまができてきた。
- 歯がグラグラする。



ご利用者様募集中

在宅での生活を様々な角度からサポートする為の女性スタッフが3名います。

現在、ご利用者様を募集中です。在宅での生活でお困りの方や高齢者を介護されるご家族の方などの



ご相談をお受けいたします。是非お問い合わせ下さい。お電話お待ちしております。

在宅介護支援センター
☎(0584)73-4007(直通)



6月の理美容の予定

3日(水)・17日(水)
23日(火)

新型コロナウイルス感染予防の為中止していましたが、6月から再開します。ご迷惑をおかけいたしました。また、感染状況により中止する場合があります。



編集後記

今年のゴールデンウィークは「ステイホーム週間」。皆様もステイホームでお過ごしでしたでしょうか。車の走っている数も少なく、いつもとは違った雰囲気でのゴールデンウィークでした。私のステイホームは、部屋の掃除と衣替えそして断捨離をしました。たまにはこんなゴールデンウィークもいいかもしれませんね。

広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyoukai.dr-clinic.jp>



あおぞら

2020年 6月号 (第269号)
老健西濃だより
編集・発行
医療法人薬城会 老人保健施設 西濃
発行責任者 施設長 佐々 寛己
〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1
☎(0584) 78-6050

五月人形と ご利用者様の作品



屋根より高いこいのぼり～♪5月5日はこどもの日でした。施設でも勇ましい5月人形を飾ったり、切り絵で鯉のぼりを作ったりしました。デイケアは、ご利用者様の手形をうろこに見立てて貼り付け、世界にたった一つのこいのぼりができあがりしました。

新入職員紹介



明るく笑顔で頑張ります!



理学療法士 中屋成美

施設目標である思いやりを大切にしています。



介護士 武市和子

おいしい食事の為に頑張ります



調理員 白川 伶

令和元年5月以降から入職した職員を含めのご紹介になります。新しい職員と共に今後もご利用者様・ご家族様、地域の皆様から信頼して頂ける施設運営を心掛けて参りますので、どうぞ宜しくお願い申し上げます。

丁寧な仕事を心掛けていきます。よろしくお願い致します。



理学療法士 中島知香

毎日笑顔で皆さんに元気をお届けできるよう努めます



介護士 古方三千代

喜んで頂ける食事お一人ずつに合った食事の提供に努めます。よろしくお願い致します。



管理栄養士 行岡佳子

ご利用者様の希望に添えられるように頑張っていきます。



介護士 内堀藍

よろしくお願い致します



介護士 佐藤さゆり

グループホームや特養での経験を活かして利用者様が毎日、笑顔で過ごされるように頑張りたいと思います!



介護士 藤原帆乃佳

笑顔を絶やさずがんばります。



介護士 水野純子

新採用者 オリエンテーション



今年度は10名です

コロナウイルス対策!! 第2弾

感染予防クイズ パート2

Q1 「密閉」に関して誤った知識はどれ?



換気の際は、2方向の窓またはドアを開けるのがよい

部屋が広ければ「密閉」にはならない

電車やバスでは窓を開けたほうがよい

答 部屋が広ければ「密閉」にはならない。「部屋は広ければ大丈夫」というものではありません。換気の程度が大切です。風の流れることができるよう、2方向の窓を、1回あたり数分程度、全開にしましょう。

Q2 感染予防として正しいのは?



屋外なら密集していても運動していい

屋外でも密集するような運動は避ける

答 屋外でも密集するような運動は避ける。少人数でのジョギングや散歩などは大丈夫です。

Q3 家族に感染の疑いがある場合にやったほうがいいことは?



食器、箸・スプーンを別々に洗浄する

タオル、衣類などを別々に洗う

ゴミを密閉して捨てる

答 ゴミを密閉して捨てる。鼻をかんだティッシュペーパーはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨てましょう。その後はすぐに石鹸で手を洗いましょう。

マスク作り

コロナウイルス対策で施設でも何かできないかと考えました。マスクが流通していなかったり高値で売っている様子を見て安くマスクを提供できないかと思い、布マスクをご利用者様と一緒に作りました。

ご利用者様に型取りや裁断をしていただき、職員がミシンで縫いました。最後の行程のゴム通しもしていただきました。素敵なマスクができましたよ!

