

8月の行事

4日(日) 行事 夏祭り

7日(水) 音楽クラブ

23日(金)・24日(土) デイケア 夏祭り

7日(水)・21日(水)・27日(火)

出張理美容の日

向日葵(ひまわり)

ひまわりは、元気！ポジティブ！元気で明るいイメージの夏の花の代表花です。ひまわりは、太陽が移動することによってひまわりも花の向きが変わるということから、「日廻り(ひまわり)」と呼ばれていました。学名の「ヘリアンサス」には「太陽の花」という意味があります。

「ひまわり」の花言葉は「憧れ」「あなただけを見つめる」です。

ご利用者様募集中

在宅での生活を様々な角度からサポートする為の女性スタッフが3名います。

現在、ご利用者を募集中です。在宅での生活でお困りの方や高齢者を介護するご家族の方などのご相談をお受けいたします。是非お問合せ下さい。お電話お待ちしております。



在宅介護支援センター

☎(0584)73-4007(直通)

ボランティア募集中

興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

☎(0584)78-6050

(担当: 中島)



編集後記

早くも7月に入り、今年も半年が過ぎてしまいました。日に日に冷たい飲み物・アイス等が欲しくなる時期ですが、飲み過ぎたり食べ過ぎたりすると胃腸がバテてしまいかえって体調を崩してしまいます。皆様も野菜とお肉のバランスを考え、夏バテしない食生活を送りましょう。

広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyoukai.dr-clinic.jp>

あおぞら

2019年 8月号 (第259号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人栗城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 賢己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584) 78-6050

七夕

7月7日は七夕です。各フロアーでご利用者様と一緒に七夕飾り付けをしました。今年の七夕は晴れました。願い事が叶うといいですね。

7月3日(水)、七夕の行事でおやつレクを行いました。フロアーは、夏の風物詩「流しそうめん」を行い、デイケアでは「クリームソーダ」で七夕会を楽しみました。

流しそうめんでは、流れてくるそうめんを上手にすくっていらっしゃいました。6階は、氷の器を作ってその中にそうめんを入れ食べていらっしゃいました。暑い毎日ですが、少しは涼しく感じたのではないのでしょうか。

クリームソーダは、「シュワーとしてとてもおいしかった」と、ご利用者様は喜んでいらっしゃいました。



大垣市立東小学校

6月27日(木)・28日(金)、大垣市立東小学校の6年生の生徒の皆さんが、デイケアを慰問して下さいました。

生徒の皆さんが、折り紙やトランプ、オセロなどを用意して下さい、ご利用者様とペアになって楽しい交流の時間を過ごすことができました。合唱も披露して下さいました。きれいな歌声にご利用者様も聴き入っていらっしゃいました。

この交流は、毎年行われていて、ご利用者様は、とても楽しみにされています。東小学校の生徒の皆さんありがとうございました。

慰問前に、施設のお話をさせていただき、小学校へ訪問させて頂きました。



楽しい時間だったね

歌、上手だったよ！



味の旅 in 中国

毎月1回、「味の旅」ということで国内の色々な県の特産物や郷土料理を紹介し、献立に取り入れています。今回は、日本を飛び出し中国へ旅をしてみました。中華料理の中には、四川・北京・広東・上海料理の4種類があり、今日は広東料理の「チャーハン」と四川料理の「マーボー茄子」「パンサンスウ」、点心の「しゅうまい」を使用した献立でした。



選挙

7月21日は、参議院議員選挙でした。施設にいる方でも投票ができるように準備してきました。

7月17日(水)、不在者投票を施設内で行いました。前回の大会市議会の選挙も多くの利用者様が投票されましたが、今回はそれ以上の方が投票されました。



バイキング

7月10日(水)は、バイキングの日でした。七夕にちなんだ献立の星形コロケもありました。夏と言えば…スイカ!!甘くておいしいスイカも食べ「お腹いっぱいになったよ!もう食べれないわ」と言ってらっしゃる方も。そして、ちらし寿司はご利用者様に人気の料理です。



フラダンス

6月17日(月)、フラダンスの皆様がボランティアに来ていただきました。

素敵な衣装で踊っていただき、ご利用者様も見ながら踊っていらっしゃいました。最後の曲は、職員も前にでて一緒に踊りました。ご利用者様も職員も笑顔が絶えない楽しい時間でした。



初めてのボランティアさんです!!