

7月の行事

朝顔

3日(水) 行事 セタ(入所)

6日(土) 音楽クラブ

行事 セタ(デイ)

27日(土) 工作クラブ(入所)

3日(水)・17日(水)・30日(火)

出張美容の日

朝顔は、夏の風物詩として知られ、毎年6～7月には全国各地で朝顔祭りが開催されています。有名な入谷の朝顔祭りは、江戸時代に流行した朝顔の栽培がきっかけで明治時代初期にはじまり、現在まで続いているといわれています。

朝顔は、実は色によって花言葉が変わることも特徴のひとつです。

青色は「夢(はかな)い恋」「短い愛」

紫色は「冷静」「平静」

白色は「固い絆」

「あふれる喜び」とい

う意味をもちます。

ご利用者様募集中

在宅での生活を様々な角度からサポートする為の女性スタッフが3名います。

現在、ご利用者を募集中です。在宅での生活でお困りの方や高齢者を介護するご家族の方などのご相談をお受けいたします。是非お問合せ下さい。お電話お待ちしております。



在宅介護支援センター

☎(0584)73-4007(直通)

ボランティア募集中

興味のある方は、お気軽にお問い合せください。

☎(0584)78-6050

(担当: 中島)



編集後記

6月に入り、梅雨の季節でじめじめとした日が続きます。この時期の花、紫陽花や溲と咲く菖蒲やあやめを雨がより美しさを引き立てます。雨が降っていると、家の中にこもりがちになりますが、外に出て、この時期ならではの植物を見に行つてはいかがでしょうか。

広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyoukai.dr-clinic.jp>

あおぞら

2019年 7月号 (第258号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人栗城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 賢己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584) 78-6050

デイケア
ご利用者様

あじさい見学

6月10日(月)・13日(木)に墨俣町の犀川堤へあじさいを見に外出しました。犀川堤は桜で有名ですが、平成18年から住民の手によって植栽され、現在ではあじさいの種類が約20種類にもなり、約3,800本植えられているそうです。

10日はあいにくのお天気で、あじさいが雨に濡れてきれいに咲いているのを車窓から見学しました。13日は、とてもお天気がよく梅雨の合間のあじさい散策を楽しんでいました。



介護予防教室

6月15日(土)、「いつまでも自分の歯で健康に!!」をテーマに介護予防教室が開催されました。

ご自身のお口の中の状態を「健康スマイルシート」を利用し確認をしました。病気の予防には、口腔ケアが大切であると説明がありました。

- ・器質的口腔ケア
- ・機能的口腔ケア
- ・歯磨きの磨き方
- ・歯間ブラシや舌ブラシの使い方
- ・8020運動
- ・かかりつけ歯科医の必要性等



口腔機能を維持、向上させる為のお口やその周辺の筋肉のトレーニングをいくつか紹介していただき、実際に行っていました。

ご参加いただいた皆様からは、「歯ブラシや歯間ブラシ、舌ブラシの使い方がよくわかった」「食事前にパタカラ体操をしてみよう!」等の感想をいただきました。

6月4日は「虫歯予防デー」

5階のご利用者様が
歯科衛生士に、歯が
しっかり磨けているか
チェックしてもらったよ!



散策クラブ ~ショッピングモールと軽食~

6月19日(水)に、ご利用者様が散策クラブで大垣市内にあるショッピングモールへ出かけました。ショッピングモール内をぶらぶらした後は、フードコートでドーナツなどを食べました。「久しぶりの外出で楽しかったわ」と、嬉しそうでした。



今月のお誕生日
はっぴー
ほーすでー!!

写真展

6月15日(土)に、大垣市スイトピアセンターへ写真展に出かけました。この写真展には当施設の佐々施設長も出展されています。

風景写真が多く展示されていて、ご利用者様は「これはどこで撮影されたのですか?」などの質問をされていました。



夏祭りのご案内

今年も、ご利用者様・地域の皆様とのふれあいを大切
にしたいとの思いを込めて、夏祭りを開催いたします。
皆様のご参加をお待ちしております。

日時: 令和元年8月4日(日)

18時30分~20時30分

場所: 名和病院・老人保健施設西濃
中央駐車場

(雨天時: 老人保健施設西濃内2階テイルーム・北館駐車場)

