

6月の行事

紫陽花

小さながくが寄り集まって咲いているため、寄り添って生きているイメージから「家族団欒」という意味合いがあります。

色によって意味合いが異なり、ネガティブな意味とポジティブな意味の両方ありますが、青は辛抱強い、ピンクは元気な女性、白は寛容と言われています。

5日(水) 音楽クラブ

15日(土) 介護予防教室

19日(水) 散策クラブ(入所)

5日(水)・19日(水)・25日(火)

出張理美容の日

ご利用者様募集中

在宅生活を支えるための女性スタッフが3人います。

現在ご利用者を募集中です。介護でお困りの方がみえましたら、是非お問合せ下さい。お電話お待ちしております



在宅介護支援センター
☎(0584)73-4007(直通)

ボランティア募集中

興味のある方は、お気軽にお問い合わせください。

☎(0584)78-6050
(担当: 中島)



編集後記

5月5日は立夏。暦の上では早くも夏を迎えました。本格的な夏はまだまだ先のことですが、ここ最近、日差しが強くなり、気温が25℃を超える日もでてきました。これからやってくる「夏本番」に向け、少しでも快適に過ごせるよう準備したいと思います。

あおぞら

2019年 6月号 (第257号)
老健西濃だより
編集・発行
医療法人栗城会 老人保健施設 西濃
発行責任者 施設長 佐々 賢己
〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1
☎(0584) 78-6050

5月11日(土)、12日(日)に370年余の伝統を誇る大垣まつりがありました。天気にも恵まれ、当施設の近くにも輿が来て芸を披露してくれました。利用者の方は外に出て真近で見ることができ、「まじまじと見たのは初めて!」、「すごいね!」と大変喜ばれていました。



大垣まつり



テレビの取材があり、
当施設のご利用者様も
取材されました。
7月に放送されるそうです!!



大垣まつりの輿の起源は、慶安元年(1648)に大垣城下町の総氏神であった八幡神社が、大垣藩主戸田氏鉄公により再建整備されており、城下18郷が喜びを御輿3社の寄付で表し、大垣10か町が10両の輿(出しもの)を造って曳回したのが始まりと伝えられています。

バラ公園へ散策

5月16日&17日

デイケアのご利用者様が、バラが特産の神戸市「ばら公園」の広場へ散策に出かけました。この公園は、約9,000㎡の敷地に約300品種3,300株のバラが植えられているそうです。

花壇は、香り、形、名前などテーマごとに分かれています。バラは満開で色や形を楽しむだけでなく、香りに包まれて心安らぐひとときを過ごされていました。



4月21日はチャレンジ研修

年に一回、施設内で職員のスキルアップを目的に研修を行っています。
昨年度の事例発表や各委員会の報告が行われました。午後の研修では、フロアーレクリエーションの提案やKYT(危険(kiken)予知(yochi)の頭文字)では、KY(危険予知)を的確に行うための研修がありました。

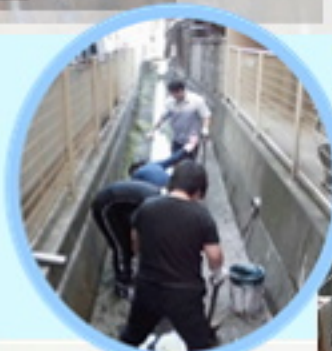


清掃除

5月8日(水)、地域活動の一環で施設周辺の清掃除を行いました。

定期的に行っていますが汚れは溜まるものですね。併設の病院の方と協力して綺麗になりました。

今後も、施設内の清掃だけでなく周辺の環境整備にも努めていきたいです。



お疲れさまでした!!

薬膳バイキング



ご利用者様がいつも楽しみにしているバイキングがありました。今回のテーマは「薬膳」です。昔から食材には薬と同じような効果があると考えられてきました。薬膳の知恵を使って、季節や自分の体質、体調に合った食材を組み合わせ、毎日を健やかに過ごしていきましょう。

献立

十五穀米

発芽玄米・黒米・もち米・そば米
黒豆・小豆・もちあわ・もちきび
大麦・はと麦・アマランサス・とうもろこし・うるちひえ・黒ごま・白ごま



せりのおひたし

ビタミンC・β-カロチン・鉄分など含む
風邪・動脈硬化の予防

茶わん蒸し

おなかを温める



新じゃがの煮物

胃や十二指腸潰瘍に良い



ブリの照焼

血のめぐりを良くし、体力をつける

天ぷら

明日葉 ビタミンB2・ビタミンC
カロチン・鉄などを含む
レンコン ビタミンCが豊富
疲労回復・美肌効果など



ごま豆腐

五臓を潤す働きがある

りんご

消化の助け・下痢止め



介護予防教室のご案内

介護予防教室

いつまでも自分の歯で健康に!!

「歯」を通して「健康寿命」との関係についてのお話
・お口の働き
・歯とお口の健康管理について
・ご自身のお口の状態をチェックしましょう!!
・きれいな口でおいしく食べ、病気を予防しましょう!!
・お口の働きをより元気に保ちましょう!!

林 三枝子
(老人保健施設 西濃 歯科衛生士)

令和元年6月15日(土)
午後1時30分~3時00分
老人保健施設西濃 西館3階食堂



前回の様子



ご参加お待ちしております!!