

クイズ これって何？ 第6問

答えは…『スチームコンベクション』

扉を開けて



トレーを
取り出すと…



温かくて美味しい
茶碗蒸しの出来上がり！



スチームコンベクション
とは、蒸気(スチーム)と熱
風で加熱することで、

「蒸す」 「焼く」
「煮る」 「炒める」
「温める」 「茹でる」
「揚げる」

などを一台で実現するこ
とができる万能加熱調理機
です。茶碗蒸しなど、当施設
では蒸し器として活躍する
事が多いです。

ご利用者様募集中

女性スタッフ3名が、在宅での生活や介護でお困りの高齢者様やそのご家族様などからのご相談をお受けし、ニーズに対応した各種サービスが受けられるよう、様々なサポートを行っていますので、是非下記までお問い合わせください。



老健西濃 在宅介護支援センター
☎(0584) 73-4007(直通)

施設からのお願い

手洗い



アルコール消毒



うがい



マスク着用



3密



皆さんで防ぎま
しょう！
ご協力お願いし
ます！

3月の理美容の予定

16日(水)
22日(火)

コロナ禍の状況等により中止になる場合があります

広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyokai.dr-clinic.jp>



あおぞら

2022年 3月号 (第290号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人薬城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 寛己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584) 78-6050

節分



2月の行事といえば『節分』ということで、各フロアで豆まきをしました。豆まきは、邪気を祓い福と春を呼びこむ行事とも言われています。

皆さんは、お手玉を豆に見立てて鬼退治!!「鬼は外～！福は内～！」と、とても元氣なかけ声とともに、力いっぱいお手玉を鬼に向かって投げられました。鬼退治の後は、豆のかわりに「たまごボーロ」を召し上がり1年の健康を願われ、笑顔いっぱいの楽しい節分になりました。



ビンゴ大会



2月14日(月)・15日(火)、デイケアで大人気のビンゴ大会を行いました。
自粛生活が続くなか、何か少しでも楽しんでいただけたらと、デイケアの職員が計画しました。あちらこちらで「リーチ!」「ビンゴ!」の声があがり、ビンゴされた方には好きなプレゼントを選んでもらいました。プレゼントには、コップや手袋など日頃使っていただけるもののほか、余暇時間に使える手先の運動グッズなどをご用意しました。ご参加いただいた方から「楽しかった」「また次が楽しみ」とのお言葉をいただけて嬉しかったです。

これからも、感染対策をしっかり行いながら、皆さんに楽しんでいただける催し物を計画していきます。



フロアーレクリエーション「体操」



レクリエーションの一環で「体操」を行いました。体を動かすことは、筋力の維持・向上だけでなく脳の活性化に繋がると言われています。今回は若い職員の提案で、最近の流行曲に合わせて座ってできるノリノリのダンスを行い、終わるころには「汗が出てきた」とタオルで汗を拭く姿も見られました。これからも楽しく運動が続けられると良いですね!



「認知症の方への対応方法」の勉強会 ～気持ちに寄り添う～



2月9日(水)、「認知症の方への対応方法」について勉強会を行いました。
認知症がもたらす症状や行動は一人ひとり違います。まずは、話をしっかりお聞きすることで安心し落ち着くことができるそうです。接する時の心得とされる「3ない(1. 驚かせない、2. 急がせない、3. 自尊心を傷つけない)」なども勉強しました。参加者からは「ご利用者様の思いに共感し、安心していただけるように心に余裕をもち接していきたい」などの意見が挙げられました。
今回は、実習にいられていた岐阜協立大学看護学部看護学科の皆さんにもご参加いただき、認知症について一緒に考えることができました。