

『おせち料理』

おせち料理の食材には、それぞれ“五穀豊穡”“健康長寿”“子孫繁栄”などの意味が込められています。

【栗きんとん】

黄金色で、漢字では「金団」と書きます。このことから金銀財宝を意味し、金運を呼ぶ縁起物とされています。

【田作り】

イワシが畑の肥料だったことから「田作り」「五万米」と呼ばれ、五穀豊穡を願ったものです。

【紅白かまぼこ】

赤色は魔除け、白色は清浄を意味しています。また、形状が初日の出に似ており、紅白の色も相まって新年を祝うにふさわしいものです。

【伊達巻】

巻かれた書物のような見た目をしていいます。そこから、学業成就や知識の蓄積などの願いが込められています。



【数の子】

ニシンの卵である数の子は、おめでたさを表す金色が特徴です。卵の数が多ことから、子孫繁栄の願いが込められています。

【昆布巻き】

昆布は「よろこぶ」の語呂合わせ。また、漢字で「養老昆布(よろこぶ)」とも書けることから、健康や長寿を願う意味もあります。

【黒豆】

黒という色は、邪気払いの意味が込められています。また、「黒く日焼けするほどマメに働けるように」と、健康と勤勉を表す縁起物とされています。

ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。

多様なニーズに対して適切なサービスが受けられるよう、女性スタッフ3名がきめ細かなサポートに努めておりますので、いつでもお気軽にお問合せください。



老健西濃 在宅介護支援センター

☎(0584) 73-4007(直通)

デイケアのお知らせ

施設見学や1日体験利用を随時受け付けております。
お気軽にご連絡下さい。

☎(0584) 78-6050

老人保健施設西濃

1月の理美容予定

17日(水)

23日(火)



施設からのお願い



広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。
<http://www.bijyoukai.dr-clinic.jp>



あおぞら

2024年 1月号 (第312号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人豊城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 寛己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584) 78-6050



【デイケア作品】

新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。

旧年中は、ご利用者の方々やご家族様及び地域の皆様より温かいご支援、ご理解を賜りました事に厚く御礼申し上げます。

新型コロナが始まり5年目を迎え、ワクチンや自然免疫効果のおかげで幸いにも当施設では昨年9月より新たな患者様がでず、長らくご不便をお掛けしました面会制限も少しずつ緩和させて頂いております。一方、暫く影を潜めておりましたインフルエンザが再び流行しており、引き続き感染拡大防止への取り組みが必要と思われます。従いまして、本年もある程度のご不便をおかけすることになりますが、今後も知恵を出し合い皆様に喜んで頂ける施設となるよう職員一同取り組んで参る所存でございます。

最後になりましたが、今年一年の皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈りし、年頭のご挨拶とさせていただきます。

令和6年 元旦
施設長 佐々 寛己



腰痛予防勉強会

12月13日(水)、岐阜県理学療法士会から講師をお招きし、職員対象の「腰痛予防勉強会」を行いました。

腰痛の原因は、年齢的な身体の変化に加え、猫背の姿勢や急な反り・捻りなど腰に負担をかけることと言われています。腰痛予防対策として股関節を柔らかくするためのストレッチや体幹・足の筋力運動の指導も行われました。

介護現場は腰痛に悩む職員が多く、勉強会を機に各々が腰痛予防の正しい知識を身に付けることができました。

腰痛予防には…

- ①正しい姿勢・動作を意識する
- ②股関節を柔らかくする
- ③体幹と足の筋力をつける
- ④コルセットを正しく着用する



【腰痛予防体操】



【コルセットの正しい装着方法】



作品介绍



ダイケアご利用の 衣斐洋二 様が
したためられた書です！

令和6年の干支は
“辰（たつ）” です!!

