

# 『立冬』

立冬（りっとう）は、読んで字の如し冬の始まりを指す言葉ですが、実際には秋が極まり冬の気配が立ち始める時期とされています。

11月8日～11月12日頃

山茶始開

つばきはじめてひらく



「山茶花（サザンカ）」が咲き始める頃。「山茶」は「ツバキ」のことですが、ここでは「山茶花」で「サザンカ」のことです。

11月13日～11月16日頃

地始凍

ちはじめてこある



地表が凍り始める頃。霜柱が出来てくるころです。

11月17日～11月21日頃

金盞香

きんせんかさく



「水仙（スイセン）」の花が咲く頃。「金盞」は「きんせん」と読み「キンセンカ」を想像しますが、ここでは水仙の花を言います。

## ご利用者様募集中

介護を必要とされる在宅の高齢者様、ご家族様からのご相談を随時お受けしています。

多様なニーズに対して適切なサービスが受けられるよう、女性スタッフ3名がきめ細かなサポートに努めておりますので、いつでもお気軽にお問合せください。



老健西濃 在宅介護支援センター

☎(0584) 73-4007(直通)



## デイケアのお知らせ

施設見学や1日体験利用を随時受け付けております。お気軽にご連絡下さい。

☎(0584) 78-6050

老人保健施設西濃

## 11月の理美容予定

1日(水)  
15日(水)  
28日(火)

コロナ禍の状況等により中止になる場合があります



## 施設からのお願い



皆さんで防ぎましょう！ご協力お願いします！

広報紙は、ホームページでもご覧いただけます。  
<http://www.bijyoukai.dr-clinic.jp>



# あおぞら

2023年 11月号 (第310号)

老健西濃だより

編集・発行

医療法人麩城会 老人保健施設 西濃

発行責任者 施設長 佐々 寛己

〒503-0893 大垣市藤江町6-3-1

☎(0584) 78-6050

## 喫茶会



10月は各フロアで喫茶会を開催！  
温かいコーヒーや抹茶などお好きな飲み物を選んでいただき、ゆったりとしたひとときをお過ごしください。



# 介護予防教室



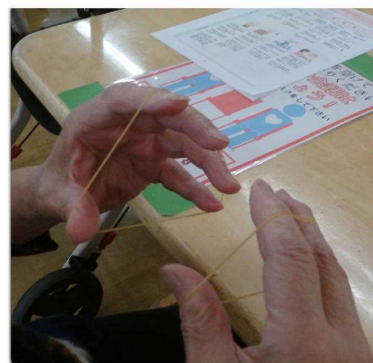
輪ゴム運動



レジンのキーホルダー作り



樹脂(レジン)を型に入れUVライト(紫外線)に当て固めます。



10月21日(土)に介護予防教室を行いました。  
「手先を使って楽しく認知症予防」をテーマに、輪ゴムを使った“手先の体操”や“レジンのキーホルダー作り”をしました。材料や色選び、どんなふうにするか考えることで認知症の予防に繋がります。ご参加された方からは、「かわいいのができあがって嬉しい」と喜んでいただきました。  
次回は11月18日(土)に開催します。ご参加お待ちしております。

## 大垣市立東小学校運動会



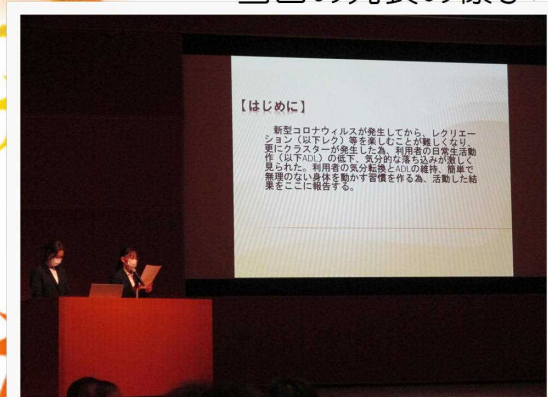
10月14日(土)、デイケアの利用者様が大垣市立東小学校の運動会を観覧されました。生徒さんたちの元気な姿とはつらつとした声にたくさんの元気をいただきました。

# 岐阜県老健大会&優良永年勤続者表彰

10月1日(日)、『第37回岐阜県老健大会』が高山市の飛騨・世界生活文化センターで開催されました。今回大会のテーマは、『with コロナの中で老健ができること・すべきこと』でした。当施設からは、リハビリ部門とフロア部門の職員2名が日頃の取り組みを発表しました。

その他、『優良永年勤続者表彰』として、老健協会より勤続10年3名、20年2名の職員に賞状が贈られました。

＜当日の発表の様子＞



20年



10年

## 消防訓練

9月29日(金)、消防訓練を行いました。施設内リハビリ室で火災が発生したとの想定で避難誘導・初期消火・通報の方法について訓練を行いました。その後、消火器の使い方の説明を小川防災梯様から受けるとともに、水消火器を使用しての操作訓練も実施しました。



## 地域清掃活動



10月8日(水)  
施設職員を集り、  
周辺一帯の溝掃除を  
行いました！